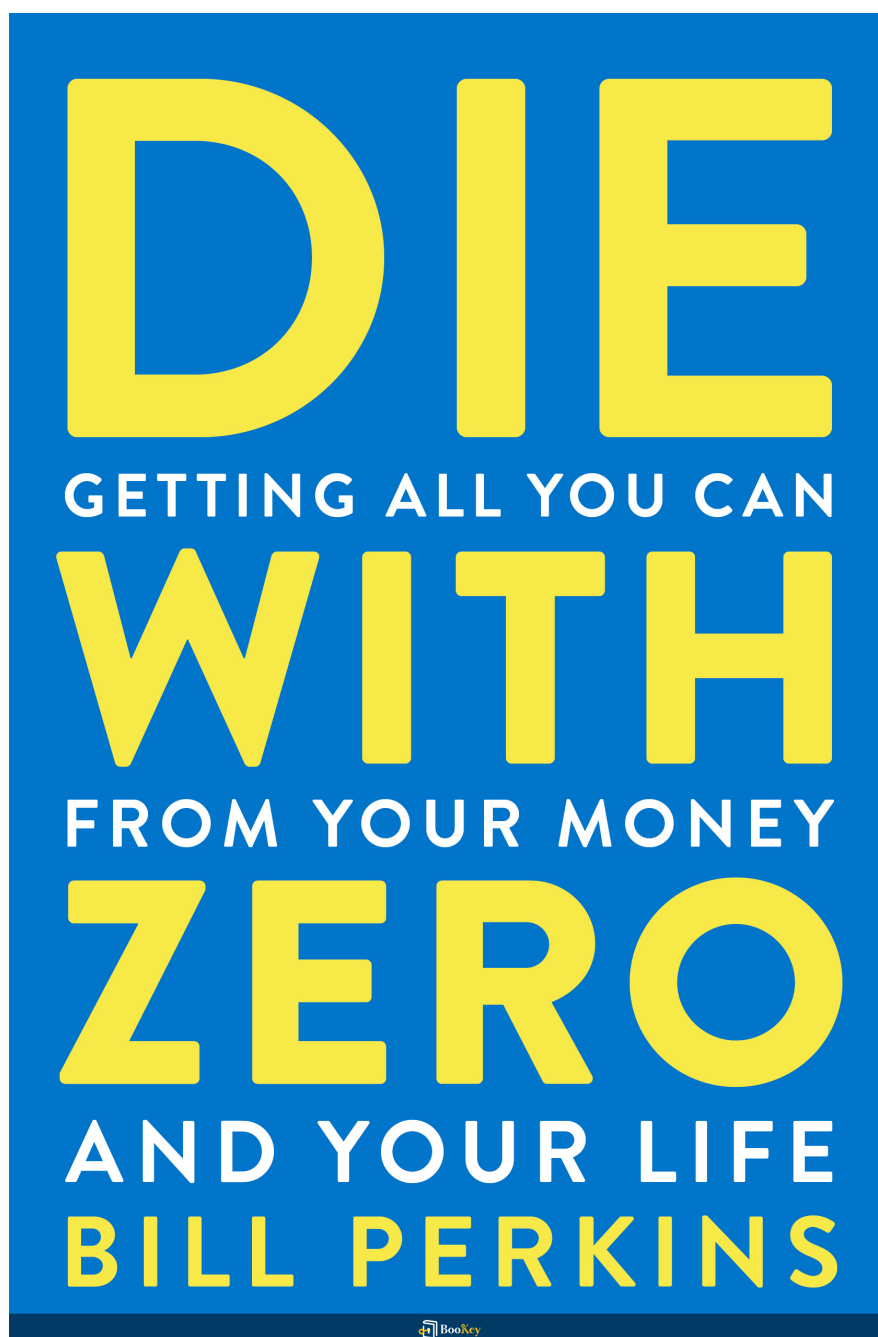


Mourir Avec Zéro PDF (Copie limitée)

Bill Perkins



Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

Mourir Avec Zéro Résumé

Vivez pleinement chaque expérience, optimisez l'utilisation de votre
richesse.

Écrit par Books1

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

À propos du livre

Dans un monde où l'accent est souvent mis sur l'épargne et l'accumulation en prévision d'un avenir incertain, le livre de Bill Perkins intitulé "Die with Zero" propose un changement de perspective qui remet en question les idées reçues. Perkins tisse habilement des arguments percutants et des anecdotes personnelles pour plaider en faveur d'une vie où maximiser les expériences, plutôt que de simplement thésauriser des ressources, devient l'objectif ultime. Ce récit stimulant et riche en réflexions nous invite à repenser la valeur que nous attribuons à l'argent et au temps, incitant les lecteurs à vivre pleinement et de manière significative à toutes les étapes de la vie. En adoptant cette approche, Perkins promet une existence plus riche et gratifiante, encourageant un état d'esprit où chaque instant est chéri et chaque opportunité est saisie à son plein potentiel, faisant de l'idée de mourir avec zéro non seulement un objectif, mais aussi une manière de vivre transformative. Découvrez comment ce livre captivant vous invite à réfléchir à vos priorités et à cultiver une vie bien vécue. Ø=ÜØ

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

À propos de l'auteur

Bill Perkins est une personnalité aux multiples facettes dont la carrière traverse les domaines de la finance, de l'énergie et du divertissement. Diplômé en ingénierie électrique et électronique de la prestigieuse Université de l'Iowa, Perkins était bien préparé à entrer dans le monde des affaires et à y apporter des contributions significatives, se forgeant rapidement une réputation de trader astucieux durant son parcours chez El Paso Energy et AIG. Au fil des années, il a fondé et dirigé son propre fonds d'investissement dans l'énergie, Skylar Capital. En plus de sa carrière réussie dans le secteur de l'énergie, Perkins est également reconnu pour son implication dynamique dans le milieu du poker, ayant participé à des tournois à enjeux élevés dans le monde entier. Sa passion pour profiter de la vie à plein régime résume l'essence de son livre inaugural, "Die with Zero", qui souligne la philosophie de maximiser les expériences de vie plutôt que d'accumuler de la richesse sans but. La personnalité vivante de Perkins et ses expériences de vie font de lui une personne tout à fait apte à remettre en question les idées reçues sur l'argent, le temps et l'épanouissement.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger



Essayez l'appli Bookey pour lire plus de 1000 résumés des meilleurs livres du monde

Débloquez **1000+** titres, **80+** sujets

Nouveaux titres ajoutés chaque semaine



Aperçus des meilleurs livres du monde



Essai gratuit avec Bookey



Liste de Contenu du Résumé

Chapitre 1: Optimisez votre vie

Chapitre 2: Investir dans des expériences

Chapitre 3: Pourquoi mourir avec zéro ?

Chapitre 4: Comment dépenser votre argent (sans jamais risquer de tout perdre avant de mourir)

Chapitre 5: Que vont devenir les enfants ?

Chapitre 6: Équilibrez votre vie

Chapitre 7: Commencez à organiser votre vie par périodes.

Chapitre 8: Connaître votre apogée

Chapitre 9: Soyez audacieux—pas imprudent.

Chapitre 10: Conclusion : Une tâche impossible, un objectif digne.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Chapitre 1 Résumé: Optimisez votre vie

Dans le premier chapitre du livre, intitulé « Optimisez votre vie : Règle n° 1 : Maximisez vos expériences positives », l'auteur introduit l'idée d'optimiser sa vie à travers l'histoire d'Erin et John, un couple confronté à la lutte de John contre un cancer rare. Ce chapitre souligne l'importance de maximiser les expériences positives, mettant en lumière la décision d'Erin de quitter son emploi pour passer des moments précieux avec John et leur famille pendant ses derniers mois. Le récit met en avant le fait que la plupart des gens vivent comme s'ils avaient un temps illimité, retardant la gratification et gardant des expériences pour un avenir qui pourrait ne jamais arriver.

L'auteur soutient que la vie est finie et qu'il est essentiel de se concentrer sur des expériences significatives plutôt que sur l'accumulation de richesse. Tirant de ses propres anecdotes, l'auteur décrit comment sa amie, Erin, a choisi de privilégier la famille et les souvenirs plutôt que la sécurité économique pendant la maladie de John. Cette décision s'inscrit dans la philosophie essentielle du livre : l'optimisation de la vie ne se limite pas à la réussite financière, mais consiste à savourer les expériences ici et maintenant.

L'auteur présente le concept de « lissage de la consommation » — équilibrer les revenus et les dépenses tout au long de sa vie. Cette idée a émergé lors d'une conversation marquante avec un patron, amenant l'auteur à repenser

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

ses habitudes d'épargne et de dépenses. Le chapitre souligne que l'argent représente l'énergie de la vie, et la manière dont on alloue cette énergie doit refléter un équilibre entre le travail et les expériences.

Les expériences peuvent varier considérablement d'un individu à l'autre, en fonction des préférences, de l'audace et de la générosité. L'auteur suggère que le timing est crucial : certaines expériences se savourent mieux à des étapes spécifiques de la vie. Le récit insiste sur le fait qu'optimiser sa vie implique de faire des choix délibérés sur l'utilisation de ses ressources, plaidant pour une approche consciente de la vie plutôt qu'une approche réactive.

L'auteur, qui a autrefois travaillé dans le secteur financier, réfléchit à comment la frugalité n'est pas toujours optimale. Au contraire, il encourage à dépenser pour des expériences qui créent des souvenirs durables, offrant ainsi une vie plus épanouissante. Il remet en question l'idée d'épargner excessivement pour l'avenir, en insistant sur le fait qu'accumuler de la richesse sans vivre diminue à la fois le présent et l'avenir.

Dans l'ensemble, ce chapitre prépare le terrain pour un livre sur l'optimisation de sa vie en équilibrant les gains financiers avec des expériences significatives, exhortant les lecteurs à vivre délibérément et à faire des choix conscients pour maximiser leur bonheur et leur épanouissement.

Section	Détails
Introduction	Histoire d'Erin et John confrontés au diagnostic de cancer rare de John, illustrant l'importance de maximiser les expériences positives de la vie.
Philosophie Fondamentale	Met l'accent sur l'importance de privilégier les expériences significatives plutôt que l'accumulation financière, la vie étant limitée.
Anecdotes Personnelles	La décision d'Erin de quitter son emploi pour passer du temps avec John s'aligne sur la philosophie du livre de savourer les expériences sur le moment.
Concept de "lissage de la consommation"	Introduit lors d'une conversation avec un supérieur, encourageant un équilibre entre revenus et dépenses tout au long de la vie.
Rôle de l'Argent	Décrit comme une énergie vitale à équilibrer entre le travail et les expériences, plutôt qu'à simplement accumuler.
Expériences	Varient en fonction des préférences individuelles ; le moment est crucial pour optimiser la vie à différentes étapes.
Vivre avec Intention	Souligne la nécessité de faire des choix délibérés concernant l'utilisation des ressources, en passant d'une approche réactive à une approche intentionnelle.
Réflexion sur la Frugalité	L'auteur remet en question l'épargne excessive, plaidant en faveur de dépenses pour des expériences offrant des souvenirs durables.
Conclusion	Pose les bases pour maximiser le bonheur et l'épanouissement en équilibrant les gains financiers avec des expériences significatives.



Chapitre 2 Résumé: Investir dans des expériences

In « Investir dans les expériences », le concept est clair : commencez à valoriser et à investir dans les expériences dès le début de votre vie, car elles contribuent de manière significative à l'accomplissement personnel et au développement. Le chapitre s'ouvre sur un récit marquant avec le colocataire de l'auteur, Jason Ruffo, qui a entrepris un audacieux voyage sac à dos à travers l'Europe dans sa vingtaine, financé par un prêt usuraire. Malgré les risques et l'imprudence financière, les histoires de Jason sur l'exploration culturelle et la découverte de soi ont laissé une empreinte durable, illustrant la richesse que ces aventures personnelles peuvent apporter.

Cette leçon sur l'investissement dans les expériences est mise en contraste avec le regret de l'auteur de ne pas avoir accompagné Jason. Lorsque l'auteur est finalement parti vers l'Europe à 30 ans, les circonstances idéales de jeunesse pour une telle aventure étaient déjà passées. Le récit propose une approche réfléchie des choix de vie, axée sur la valeur des expériences plutôt que sur des normes culturelles et un conservatisme financier. Le principe selon lequel la vie est essentiellement la somme de nos expériences est souligné, suggérant une planification délibérée pour cultiver une vie riche en souvenirs mémorables et satisfaisants, qui façonneront notre héritage et notre épanouissement personnel.

Le chapitre explore en outre l'idée du « business de la vie », s'inspirant de la

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

sagesse de Carson dans « Downton Abbey », qui affirme que la vie tourne finalement autour de l'acquisition de souvenirs. Cela remet en question les conseils courants sur la retraite qui mettent l'accent sur les économies financières plutôt que sur l'accomplissement personnel. La métaphore de la cigale et de la fourmi est utilisée pour critiquer l'obsession de la société pour l'épargne au détriment d'une vie pleinement vécue, suggérant un équilibre entre prudence et désir d'« en profiter un peu ».

Le récit pousse le lecteur à quantifier ses expériences, l'invitant à leur attribuer des points de valeur—qu'ils soient marquants ou modestes—et à comprendre que celles-ci façonnent leur « courbe d'épanouissement ». Ici, les expériences — et non les économies — sont perçues comme des investissements en raison de leurs « dividendes de mémoire » continus. En revivant les expériences à travers le souvenir, les individus éprouvent une joie durable provenant de leurs aventures passées et prennent de réelles mesures vers un avenir épanouissant.

Cette discussion conduit à des conseils pratiques : investissez tôt et intentionnellement dans les expériences, car elles apportent plus qu'un simple plaisir momentané — elles enrichissent la vie avec le temps, offrant des rendements composés sous forme de souvenirs. Il y a une comparaison avec les investissements financiers montrant que les expériences, comme les actions ou l'éducation, génèrent des dividendes qui enrichissent sa vie au-delà des mesures monétaires.



En conclusion, l'auteur encourage les lecteurs à prendre conscience de leurs habitudes de consommation quotidienne et à les évaluer par rapport aux expériences enrichissantes qu'ils pourraient se permettre. Il est suggéré que cette réflexion pourrait guider un passage de la vie en pilote automatique vers une approche plus intentionnelle avec le temps et l'argent. Le chapitre se termine par des recommandations concrètes, incitant les lecteurs à réfléchir aux expériences qu'ils souhaitent entreprendre aujourd'hui, aux personnes avec qui ils souhaitent les partager et aux stratégies pour maximiser leurs dividendes de mémoire, comme la création d'albums photo ou l'organisation de retrouvailles.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

Chapitre 3 Résumé: Pourquoi mourir avec zéro ?

Chapitre 3 de "Die with Zero" présente le concept de viser à mourir sans argent, afin de maximiser les expériences et les plaisirs que l'on tire de la vie. L'auteur remet en question la mentalité du pilote automatique adoptée par beaucoup—gagner et économiser sans vraiment dépenser pour en profiter. Il souligne l'importance de vivre de manière intentionnelle pour éviter de gaspiller son énergie à gagner de l'argent qui ne sera jamais dépensé, menant ainsi à une vie insatisfaisante.

Le chapitre s'ouvre sur l'histoire de John Arnold, un gestionnaire de fonds spéculatifs qui a amassé une fortune mais a continué de travailler au-delà du point où il pouvait apprécier sa richesse. Le dilemme d'Arnold ressemble à celui décrit dans le film comique de 1985 "Brewster's Millions", où le protagoniste doit dépenser une grosse somme d'argent en peu de temps. Bien qu'ayant des milliards, Arnold était lié par ses engagements et l'habitude de travailler pour le travail, illustrant comment le succès peut, sans le vouloir, mener à une vie moins épanouissante si la richesse n'est pas activement savourée.

La narration aborde ensuite le cas d'Elizabeth, une personne hypothétique ayant un revenu moyen, qui travaille et économise dur tout au long de sa vie. À la retraite, elle réalise qu'elle a accumulé des économies largement supérieures à ses besoins de consommation, résultant en une richesse non



dépensée à son décès—ce qui équivaut à des années de travail inutiles. Son histoire met en lumière la tendance de beaucoup à travailler au-delà de ce qui est nécessaire, entraînant des occasions perdues d'expériences.

Le chapitre explore ensuite les raisons pour lesquelles beaucoup de gens économisent de manière excessive. Des données issues de diverses enquêtes révèlent que les gens accumulent de la richesse jusqu'à un âge avancé et hésitent à puiser dans leurs économies, même lorsque leur capacité à profiter de la vie diminue. Cette tendance est en partie due à des idées fausses sur les schémas de dépenses à la retraite et une prudence inhérente face aux dépenses futures potentielles.

Pour répondre aux objections courantes, l'auteur soutient que même ceux qui aiment leur travail et y trouvent un épanouissement devraient quand même se concentrer sur des dépenses judicieuses pour des expériences. L'objectif est de maximiser le plaisir de la vie grâce à l'argent gagné, peu importe sa source. L'origine des revenus ne devrait pas empêcher de les utiliser intelligemment pour enrichir la vie.

De plus, bien que les craintes de manquer d'argent ou de faire face à des dépenses imprévues, comme les coûts de santé, puissent encourager une épargne excessive, l'auteur suggère des stratégies pratiques, comme l'achat d'une assurance dépendance, pour gérer les risques sans sacrifier la qualité de vie actuelle. Il explique que des risques calculés et des dépenses



planifiées peuvent prévenir le schéma courant de sous-dépense lié au vieillissement.

Dans l'ensemble, ce chapitre est une invitation à reconsidérer la gestion des finances personnelles afin d'en finir avec l'accumulation de richesse pour elle-même. Au lieu de cela, il s'agit de s'assurer que les expériences de vie sont maximisées par une dépense délibérée de ses ressources avant de passer. Cela ouvre la voie à l'exploration des étapes concrètes pour atteindre cet équilibre, qui seront abordées dans les chapitres suivants.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

Pensée Critique

Point Clé: Vivez délibérément pour maximiser les expériences de la vie

Interprétation Critique: L'idée est de changer votre mentalité, en passant d'une quête incessante d'économies et d'accumulation de richesse à une concentration sur la maximisation des expériences de vie tant que vous en avez la possibilité. En gérant délibérément l'utilisation de vos ressources, vous pouvez enrichir votre vie d'expériences épanouissantes plutôt que de laisser derrière vous une richesse non dépensée. Adoptez la notion de vivre avec intention, où la richesse pour laquelle vous avez travaillé si dur est utilisée activement pour créer du sens et de la joie, vous apportant une vie plus agréable et épanouissante. Cet état d'esprit vous encourage à arrêter d'accumuler de l'argent de manière inconsciente et à privilégier plutôt des expériences uniques qui insufflent de la vie dans votre existence quotidienne.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Chapitre 4: Comment dépenser votre argent (sans jamais risquer de tout perdre avant de mourir)

Chapitre 4 : Comment Dépenser Votre Argent (Sans Vraiment Atteindre Zéro Avant de Mourir)

Règle n° 4 : Utilisez tous les outils disponibles pour vous aider à mourir avec zéro.

Ce chapitre explore l'idée difficile mais intrigante d'essayer de mourir avec zéro argent. C'est un objectif impossible s'il est pris à la lettre, puisque prédire le jour exact de sa mort est hors de notre portée. Cependant, avec une planification financière minutieuse, on peut s'en approcher de manière significative. Le texte suggère d'utiliser des calculateurs d'espérance de vie, que diverses compagnies d'assurance mettent à disposition gratuitement en ligne. Ces calculateurs prennent en compte des éléments tels que l'âge, le sexe, les habitudes de santé et l'historique familial pour estimer la longévité, bien que leurs résultats ne soient pas exacts. En comprenant sa durée de vie potentielle, les gens peuvent prendre des décisions plus éclairées sur le moment et le montant à épargner et à dépenser, plutôt que d'accumuler des fonds à l'aveugle comme s'ils allaient vivre jusqu'à un âge irréaliste de 150 ans.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

L'idée centrale ici est d'éviter une épargne excessive au détriment des expériences et des plaisirs durant la vie. Au lieu de remettre à plus tard ses dépenses par peur de manquer de ressources, comprendre à peu près quand on pourrait mourir permet une approche plus équilibrée de la planification financière. Les actuaires fournissent des probabilités et des chiffres d'espérance de vie, qui, bien que pas infaillibles, offrent une guidance beaucoup plus pertinente que la simple supposition.

Vous N' Êtes Pas un Bon Agent d'Assurance!

Le texte examine comment les gens gèrent les risques liés à la vie et à la mort. L'assurance vie vise à atténuer le risque de mortalité, c'est-à-dire le risque de mourir jeune, en versant des prestations aux bénéficiaires après le décès. Les rentes, en revanche, sont conçues pour gérer le risque de longévité, ou la peur de vivre plus longtemps que ses économies. Bien souvent mal comprises comme des investissements, les rentes doivent être considérées plutôt comme une forme d'assurance. Elles garantissent un revenu régulier à vie, s'assurant que, peu importe la durée de votre vie, vous ne manquerez pas de ressources financières.

Le journaliste financier Ron Lieber résume cela en disant : « Une rente est quelque chose que vous achetez pour garantir que vous ne manquerez pas



d'argent si vous vivez longtemps. » Les rentes peuvent sembler peu attrayantes lorsqu'on les voit comme des investissements car elles n'offrent pas de rendements élevés, mais en tant qu'outil pour se protéger contre le risque de longévité, elles remplissent un rôle essentiel. Des produits financiers comme ceux-ci permettent aux individus d'éviter d'être leurs propres agents d'assurance, ce qui est peu réaliste comparé à la capacité d'une compagnie d'assurance à répartir les risques sur de nombreuses personnes.

Les économistes s'interrogent sur les raisons pour lesquelles plus de gens ne choisissent pas les rentes, un phénomène qualifié de « mystère des rentes ». Le chapitre invite à explorer les rentes comme une option pour aborder la longévité financière sans trop épargner, au risque de manquer le plaisir de la vie.

Dernier Compte à Rebours

Face à la mortalité humaine, le chapitre souligne que l'instinct d'éviter la mort conduit souvent les gens à épargner excessivement, au détriment du plaisir du présent. Cela remet en question cette approche en recommandant que des plans financiers rationnels tiennent compte de l'espérance de vie attendue et des coûts, afin qu'on ne gaspille pas son énergie vitale dans un travail inutile.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Le récit met en avant l'irrationalité des soins coûteux de fin de vie et l'importance de la planification avant qu'il ne soit trop tard, évitant les décisions de dernière minute dictées par la peur. Une solution proposée consiste à suivre son espérance de vie grâce à des outils ou des applications

**Installez l'appli Bookey pour débloquent le
texte complet et l'audio**

Essai gratuit avec Bookey





Pourquoi Bookey est une application incontournable pour les amateurs de livres



Contenu de 30min

Plus notre interprétation est profonde et claire, mieux vous saisissez chaque titre.



Format texte et audio

Absorberez des connaissances même dans un temps fragmenté.



Quiz

Vérifiez si vous avez maîtrisé ce que vous venez d'apprendre.



Et plus

Plusieurs voix & polices, Carte mentale, Citations, Clips d'idées...

Essai gratuit avec Bookey



Chapitre 5 Résumé: Que vont devenir les enfants ?

Chapitre 5 de "Die with Zero" aborde le sujet délicat de la planification financière concernant ses enfants et les dons caritatifs. Au cœur de ce chapitre se trouve la Règle n° 5 : "Donnez de l'argent à vos enfants ou à des œuvres caritatives quand cela a le plus d'impact." Ce principe remet en question la sagesse conventionnelle qui consiste à accumuler de la richesse pour la transmettre en héritage, plaidant plutôt pour une approche plus stratégique et impactante de la distribution de la richesse durant sa vie, maximisant ainsi l'épanouissement personnel et les bénéfices pour autrui.

Une préoccupation fréquente émerge dans les discussions autour de la philosophie "Die with Zero" : Que va-t-il arriver aux enfants ? Cette question est souvent chargée de l'insinuation que ne pas laisser d'héritage est égoïste. Pourtant, l'auteur soutient qu'attendre la mort pour transmettre sa fortune comporte des risques considérables. Planifier un héritage est semé d'imprévisibilité en raison de la nature aléatoire des événements de la vie et de la mort. Le chapitre examine les schémas d'héritage typiques aux États-Unis, notant que la plupart des gens reçoivent des héritages vers l'âge de 60 ans, loin des années où un soutien financier aurait pu offrir un maximum d'utilité dans la vie.

Le récit présente plusieurs exemples convaincants illustrant les inconvénients des pratiques d'héritage traditionnelles. Il raconte l'histoire de



Virginia Colin, qui n'a reçu un héritage significatif que lorsqu'elle n'en avait plus désespérément besoin, mettant en lumière l'impraticabilité des transferts retardés qui privent les bénéficiaires de l'avantage optimal d'une aide financière.

Ainsi, le livre préconise une approche disciplinée : les familles devraient planifier des dons intentionnels et informés de leur vivant. Cela nécessite que les parents distinguent clairement leurs actifs destinés aux enfants de leurs ressources pour un usage personnel, garantissant que les enfants reçoivent un soutien financier au moment où cela est le plus bénéfique, généralement entre 26 et 35 ans. Cette considération s'aligne avec les schémas de développement humain, les jeunes adultes ayant la vitalité et l'horizon temporel nécessaires pour tirer une plus grande satisfaction de la vie de ces dons financiers.

Au-delà de l'aspect pragmatique de la planification financière, le chapitre encourage les lecteurs à repenser l'héritage qu'ils souhaitent laisser. L'auteur souligne que le véritable héritage va au-delà de l'argent : il englobe des expériences partagées et des souvenirs durables. Passer du temps de qualité et créer des souvenirs significatifs avec ses enfants est primordial, ayant des impacts profonds et durables qui vont bien au-delà des gains monétaires.

Les principes du chapitre s'étendent aux dons caritatifs, incitant les lecteurs à adopter une mentalité de "donner de son vivant", comme l'illustre le

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

philanthrope Chuck Feeney, qui a contribué de manière significative à des causes tout au long de sa vie. Cela garantit que l'aide financière atteigne les personnes dans le besoin plus tôt, amplifiant ainsi son impact sociétal.

En conclusion, le chapitre conseille aux lecteurs de reconsidérer le moment et l'intention de leurs dons financiers aux enfants et aux organisations caritatives. En planifiant de manière proactive et en consultant des experts comme des planificateurs successoraux, les individus peuvent s'assurer que leur argent a l'impact le plus significatif, satisfaisant à la fois des intentions personnelles et philanthropiques durant leur vie.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Pensée Critique

Point Clé: Donnez de l'argent à vos enfants ou à des œuvres de charité quand cela a le plus d'impact.

Interprétation Critique: Au lieu d'attendre la fin de votre vie pour transmettre votre richesse, envisagez un changement de perspective : donnez quand cela compte le plus. En fournissant un soutien financier de votre vivant, vous permettez à vos enfants de s'épanouir durant leurs années clés, généralement entre 26 et 35 ans, alors qu'ils construisent leur carrière, fondent une famille ou poursuivent leurs rêves. Ce don intentionnel non seulement allège les fardeaux financiers à des moments décisifs, mais améliore également la qualité de vie de vos proches et des causes qui vous tiennent à cœur. Cette approche est une étape vers la création d'un héritage vivant, un héritage dont l'impact résonne de manière plus profonde et vibrante à travers des expériences partagées et des opportunités significatives.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Chapitre 6 Résumé: Équilibrez votre vie

Résumé du Chapitre : Équilibrer Votre Vie

Règle n° 6 : Ne vivez pas votre vie sur pilote automatique

Au début du livre, l'auteur relate une anecdote personnelle où son patron, Joe Farrell, l'a traité d'"idiot". Dans sa vingtaine, l'auteur était extrêmement avare, économisant chaque centime. Joe lui a conseillé de dépenser de manière plus libre, anticipant des revenus futurs plus élevés—un conseil soutenu par l'économiste Milton Friedman et partagé avec l'économiste Steven Levitt par José Scheinkman. Levitt a décrit ce conseil comme une sagesse financière cruciale.

Au départ, l'auteur a accueilli cet avis avec enthousiasme, passant d'une extrême frugalité à des dépenses excessives, mettant ainsi en péril sa sécurité financière. Cette oscillation illustre le risque de vivre en "pilote automatique"—d'abord en termes d'épargne, puis de dépenses. En fin de compte, la leçon clé de Joe n'était pas de tout dépenser ou de parier sur un avenir prospère sans fin, mais de trouver un équilibre : dépenser pour ce que vous appréciez maintenant et économiser avec sagesse pour les besoins futurs.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Les Pièges des Formules Financières Simples

Les conseils financiers courants, comme la règle des 50-30-20 popularisée par Elizabeth Warren, suggèrent de répartir les revenus entre besoins, désirs et économies selon des ratios fixes. Cependant, l'auteur soutient que ces formules rigides ne tiennent pas compte des variations personnelles et situationnelles. Par exemple, épargner un pourcentage fixe de ses revenus en tant que jeune adulte peut être moins avantageux que de dépenser pour des expériences de vie qu'on ne peut pas différer.

L'Équilibre Évolutif avec l'Âge

Les stratégies financières doivent évoluer au cours de la vie. Les jeunes adultes, qui vont probablement augmenter leurs sources de revenus, n'ont pas besoin d'épargner énormément au détriment d'expériences enrichissantes. En revanche, les personnes plus âgées doivent commencer à épargner pour des étapes futures comme la retraite, mais la somme doit équilibrer le plaisir présent et la sécurité future. La santé, en tant que facteur influençant le plaisir de l'argent, décline avec le temps, soulignant pourquoi il est important de dépenser quand on peut en tirer le plus de satisfaction.

Déclin de la Santé Physique et du Plaisir

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

La capacité d'un individu à profiter de sa richesse diminue avec l'âge en raison de la détérioration de la santé. Ce déclin est inévitable mais peut être géré en investissant dans la santé dès le départ. De tels investissements rapportent des dividendes sous forme d'expériences de vie plus riches. Par exemple, des améliorations de la santé peuvent rendre les activités quotidiennes plus agréables.

Les Véritables "Années Dorées"

Traditionnellement, les gens épargnent pour leurs "années dorées" après la retraite, mais la réalité est que le maximum de plaisir se produit souvent avant la retraite, lorsque la santé et les revenus s'alignent favorablement. Cette période devrait être exploitée pour maximiser les expériences de vie, plutôt que de retarder la gratification inutilement par habitude ou conseils obsolètes.

Équilibrer Santé, Richesse et Temps

L'auteur analyse comment chaque étape de la vie présente des équilibres de ressources différents : les jeunes disposent de santé et de temps, les adultes plus âgés ont souvent de la richesse mais moins de santé, et les personnes d'âge moyen luttent avec le temps. Reconnaître et aborder ces dynamiques peut aider à atteindre une vie épanouissante en échangeant des ressources abondantes contre celles qui sont en pénurie.



Santé avant Richesse : Privilégiez votre santé, car elle détermine la qualité et l'accessibilité des expériences plus que l'argent. Des anecdotes illustrent les bénéfices cumulés de la santé, renforçant pourquoi les investissements en matière de conditions physiques mènent à un épanouissement durable.

Acheter du Temps avec de l'Argent : Surtout pendant les années intermédiaires, les gens devraient échanger de l'argent contre du temps. Déléguer des tâches comme la lessive peut libérer du temps pour des activités plus gratifiantes, améliorant ainsi la satisfaction de vie.

Taux d'Intérêt Personnel : Un outil conceptuel introduit est le "taux d'intérêt personnel", qui reflète combien quelqu'un devrait être rémunéré pour reporter une expérience. Ce taux augmente avec l'âge à mesure que les opportunités futures diminuent, guidant les décisions sur épargner ou dépenser.

Cadre "Préférez-vous" : Semblable au taux d'intérêt personnel, ce cadre encourage à évaluer si les expériences immédiates l'emportent sur de possibles amplifications futures, en prenant en compte les contraintes de santé et de temps.

Résoudre pour un Épanouissement Maximum

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

L'auteur a développé une application pour aider les individus à calculer leurs dépenses optimales à chaque étape de la vie, maximisant ainsi le plaisir de vie en fonction de leurs circonstances personnelles. Des recommandations sont proposées, notamment se concentrer sur la santé actuelle, investir dans le bien-être personnel, améliorer les habitudes alimentaires et acheter du temps en cas de contrainte.

Le chapitre met en avant une philosophie financière dynamique et nuancée, plaidant pour des stratégies financières personnalisées et adaptables aux circonstances de vie changeantes, garantissant ainsi des expériences plus riches sans tomber dans le piège de la vie sur pilote automatique.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Pensée Critique

Point Clé: Ne vis pas ta vie en pilotage automatique

Interprétation Critique: Imagine te réveiller chaque matin en sachant exactement comment chaque dollar que tu gagnes sera dépensé. Au début, cela peut sembler organisé, même réconfortant, jusqu'à ce que tu réalises que chaque jour devient monotone. En vivant ta vie en pilotage automatique, tu risques de passer à côté de joies spontanées et d'occasions qui pourraient enrichir l'histoire de ta vie. Le message essentiel de ce chapitre t'encourage à te libérer des routines strictes et à adopter une approche plus intentionnelle. Reconnaît l'équilibre entre économiser pour demain et profiter d'aujourd'hui. En procédant ainsi, tu t'ouvres à une vie remplie de moments significatifs qui ne sont pas dictés par des conseils financiers obsolètes ou des habitudes. Saisir des opportunités pour des expériences uniques maintenant, tout en préservant une sécurité pour l'avenir, garantit que ta vie n'est pas juste un écho de la routine, mais une mélodie distinctive de souvenirs chéris.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Chapitre 7 Résumé: Commencez à organiser votre vie par périodes.

Dans le chapitre 7 de ce livre, le concept de « division du temps » est introduit comme un cadre pour repenser notre approche de la vie et de ses phases éphémères. Le chapitre s'ouvre sur une anecdote personnelle de l'auteur, qui raconte son expérience de visionner « Le film des Heffalumps de Winnie l'Ourson » avec ses jeunes filles. Au fil du temps, cette activité précieuse s'est estompée, ses filles ayant grandi et perdu tout intérêt pour le film, illustrant ainsi comment les expériences de la vie peuvent s'achever discrètement. Cette prise de conscience constitue le cœur du message du chapitre : comprendre que certains aspects de nos vies ont des délais limités nous encourage à apprécier et à nous engager pleinement dans le moment présent.

Le livre présente une vérité édifiante : nous vivons de nombreuses « morts » ou points de terminaison tout au long de notre vie. Ces morts ne sont pas seulement définitives, mais incluent également des transitions plus petites comme le passage de l'enfance à l'adolescence ou le parcours d'un parent d'enfants en bas âge à celui d'un parent d'un enfant adulte. Avec chaque transition, l'opportunité de revenir à la phase précédente est perdue. Bien que cela puisse sembler sombre, la reconnaissance de ces transitions nous offre la chance de maximiser nos expériences dans chaque phase de la vie, avant qu'elles ne se transforment en souvenirs.



Le chapitre introduit l'outil de « division du temps » pour aider à planifier les expériences de la vie en accord avec cette perspective. La division du temps consiste à créer une chronologie de sa vie, à la diviser en segments et à attribuer des expériences souhaitées à chaque segment en fonction du moment où elles peuvent être réalistement réalisées. Cette approche proactive contraste avec la traditionnelle « liste de choses à faire » qui émerge souvent tard dans la vie comme mesure réactive pour réaliser des désirs inassouvis avant qu'il ne soit trop tard.

À travers cet exercice, nous comprenons que certaines activités sont mieux adaptées à des étapes de vie spécifiques. Les activités physiquement exigeantes peuvent se regrouper durant notre jeunesse, tandis que les objectifs nécessitant stabilité ou ressources peuvent apparaître plus tard. Cette méthode encourage chacun à prioriser consciemment ses expériences, en tenant compte des contraintes naturelles de la vie telles que la santé et le temps, plutôt que de laisser les limites financières dominer initialement le processus de planification.

En adoptant cette approche stratégique, les individus peuvent mieux naviguer dans la nature finie des étapes de la vie et éviter les regrets associés aux opportunités manquées. Le chapitre aborde des regrets courants identifiés par des personnes en soins palliatifs, tels que le fait de ne pas vivre de manière authentique ou de travailler de manière excessive au détriment



des relations personnelles. Ces récits soulignent l'importance de prendre des décisions conscientes et basées sur nos valeurs quant à la manière dont nous dépensons notre temps.

De plus, le chapitre cite une étude psychologique réalisée auprès d'étudiants universitaires pour démontrer qu'une prise de conscience accrue de l'éphémère de la vie peut améliorer le bien-être immédiat. Les étudiants qui imaginaient quitter leur université prochainement rapportaient une plus grande satisfaction, ayant délibérément savouré leur temps restant.

En résumé, le chapitre 7 encourage les lecteurs à voir leur vie comme une série de saisons, chacune avec ses propres opportunités uniques. Grâce à la division du temps, chacun peut planifier pour profiter au maximum de chaque phase de la vie, garantissant ainsi de vivre sans regrets et d'apprécier pleinement chaque moment avant qu'il ne passe. Le chapitre se termine en recommandant une approche simplifiée de la division du temps pour ceux qui la trouvent intimidante, et suggère d'identifier des expériences clés à partager avec les enfants avant que ces précieuses phases ne se terminent. Cette planification proactive souligne que la vie doit être vécue avec conscience de sa nature finie, nous permettant d'en tirer une plus grande satisfaction et bonheur dans le présent.

Aspect	Détails
--------	---------



Aspect	Détails
Contenu du Chapitre	Le chapitre 7 de "Die with Zero" introduit la notion de "time-bucketing" comme une méthode pour apprécier les phases éphémères de la vie et vivre pleinement.
Message Central	Prendre conscience que la vie a des délais limités incite à apprécier et à s'engager dans le présent.
Concept des "Morts"	La vie comprend de nombreuses petites "morts" ou transitions au lieu d'une seule mort finale ; ces transitions offrent des occasions de maximiser les expériences.
Outil de Time-Bucketing	Un cadre pour planifier les expériences de vie, en divisant la vie en segments et en attribuant des expériences adaptées à chaque étape.
Contraste avec la "Bucket List"	Contrairement aux bucket lists, souvent établies tard dans la vie, le time-bucketing est proactif et s'aligne avec les étapes de la vie plutôt qu'avec des limitations financières.
Encouragement	Les gens sont encouragés à prendre des décisions conscientes et basées sur leurs valeurs, évitant ainsi des regrets courants, tels que ne pas vivre de manière authentique.
Insight Psychologique	Une étude montre que la prise de conscience de la transience de la vie peut améliorer le bien-être en encourageant les gens à savourer le présent.



Aspect	Détails
Résumé	Le time-bucketing permet aux individus d'apprécier les différentes phases de la vie, d'éviter des regrets et de vivre avec épanouissement et bonheur.
Simplification	Le chapitre recommande une approche simplifiée du time-bucketing, en se concentrant sur les expériences essentielles à partager avec les enfants.

More Free Book



undefined

Chapitre 8: Connaître votre apogée

Résumé du Chapitre 8 : Connaître Votre Sommet

Dans ce chapitre, l'auteur souligne l'importance de comprendre quand il faut arrêter d'accumuler des richesses et commencer à privilégier les expériences de vie pour un épanouissement maximal. En prenant son mémorable 45^e anniversaire célébré sur l'île caribéenne de Saint-Barthélemy comme exemple, il met en avant la valeur de créer des souvenirs durables avec ses proches, même si cela signifie dépenser une part importante de ses économies. Cela sert de métaphore pour reconnaître son « sommet de valeur nette », le moment dans la vie où les individus devraient commencer à diminuer intentionnellement leur valeur nette en investissant dans des expériences significatives plutôt que de continuer à accroître leurs économies.

Thèmes et Concepts Clés :

- **Investissement dans l'Expérience** : L'auteur pense que l'investissement dans les expériences offre un retour sur investissement plus élevé en termes de souvenirs de vie que l'accumulation de richesses pour elle-même.
- **Sommet de Valeur Nette** : Chacun a un sommet de valeur nette, un point où ses ressources financières sont à leur maximum. Après avoir atteint

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

ce sommet, les individus devraient dépenser stratégiquement leurs économies pour maximiser leurs expériences de vie et leur épanouissement avant que leur santé et vitalité ne déclinent.

- **Éviter le Retard** : Bien que le report de la gratification puisse être favorable pour gérer les responsabilités quotidiennes, un retard excessif peut faire manquer des expériences qui pourraient enrichir considérablement la vie.

- **Équilibre entre Richesse et Santé** : L'utilité de l'argent diminue avec l'âge ; par conséquent, accumuler des richesses tout en négligeant la santé peut réduire la capacité à profiter d'expériences en raison du déclin des capacités physiques et mentales.

- **Seuil de Survie** : Avant de dépenser ses richesses, il est vital de s'assurer d'un seuil de survie — suffisamment d'économies pour couvrir les coûts de vie essentiels pour le reste de sa vie, en tenant compte de l'inflation et de l'espérance de vie moyenne.

Conseils Pratiques :

- Les individus devraient envisager un équilibre optimal entre économies et dépenses en évaluant leur coût de survie annuel adapté à leur futur style de vie et en tenant compte de leur âge biologique avec l'aide de consultations médicales.

- Il est recommandé de « re-bucketiser » les expériences de vie (ou de « programmer sa vie par périodes »), en revisitant et en mettant à jour ses

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

objectifs tous les cinq ou dix ans pour refléter les intérêts et relations changeants, surtout à l'approche du sommet de valeur nette.

- Ceux qui apprécient leur travail sont encouragés à continuer à travailler si cela leur plaît, mais devraient également augmenter leurs dépenses pour les expériences afin de s'assurer qu'ils ne laissent pas derrière eux une somme

**Installez l'appli Bookey pour débloquent le
texte complet et l'audio**

Essai gratuit avec Bookey





Retour Positif

Fabienne Moreau

ue résumé de livre ne testent
ion, mais rendent également
nusant et engageant.
té la lecture pour moi.

Fantastique!



Je suis émerveillé par la variété de livres et de langues
que Bookey supporte. Ce n'est pas juste une application,
c'est une porte d'accès au savoir mondial. De plus,
gagner des points pour la charité est un grand plus !

Giselle Dubois

Fi



Le
liv
co
pr

é Blanchet

de lecture
ception de
es,
ous.

J'adore !



Bookey m'offre le temps de parcourir les parties
importantes d'un livre. Cela me donne aussi une idée
suffisante pour savoir si je devrais acheter ou non la
version complète du livre ! C'est facile à utiliser !"

Isoline Mercier

Gain de temps !



Bookey est mon applicat
intellectuelle. Les résum
magnifiquement organis
monde de connaissance

Appli géniale !



adore les livres audio mais je n'ai pas toujours le temps
l'écouter le livre entier ! Bookey me permet d'obtenir
un résumé des points forts du livre qui m'intéresse !!!
Quel super concept !!! Hautement recommandé !

Joachim Lefevre

Appli magnifique



Cette application est une bouée de sauve
amateurs de livres avec des emplois du te
Les résumés sont précis, et les cartes me
renforcer ce que j'ai appris. Hautement re

Essai gratuit avec Bookey



Chapitre 9 Résumé: Soyez audacieux—pas imprudent.

Dans le chapitre 9, intitulé « Soyez audacieux, pas imprudent », le récit met en avant l'importance de prendre des risques lorsqu'on a peu à perdre, soulignant comment l'audace peut entraîner des récompenses substantielles. Le chapitre s'appuie sur l'histoire de Mark Cuban comme exemple principal, illustrant comment il a su tirer parti des risques asymétriques—des situations où les bénéfices potentiels dépassent largement les inconvénients potentiels. Cuban, connu pour son esprit entrepreneurial dès son plus jeune âge, l'a démontré en réalisant des sauts significatifs dans sa carrière lorsque les enjeux étaient faibles, devenant finalement un milliardaire prospère.

L'essentiel du chapitre insiste sur le fait que la jeunesse est le moment idéal pour prendre des risques audacieux, car les conséquences sont souvent moins graves et il y a suffisamment de temps pour se relever après des revers. Ce thème est illustré à travers diverses anecdotes, notamment les propres expériences de l'auteur en matière de risques professionnels et des figures comme Jeff Cohen, dont la carrière d'acteur aux débuts difficiles l'a conduit à se réorienter avec succès vers une carrière d'avocat.

Le récit aborde également la nécessité pour les adultes plus âgés de faire preuve d'audace, notamment en prenant des décisions qui enrichissent leur vie, plutôt qu'en se concentrant uniquement sur la sécurité financière. Il suggère qu'avec l'âge, notre capacité à profiter des récompenses de nos



risques diminue, soulignant l'urgence de poursuivre nos rêves avant qu'il ne soit trop tard.

Le chapitre reconnaît que la peur bloque souvent la prise de décisions audacieuses, proposant une évaluation rationnelle des peurs comme étant essentielle. Il prend le déménagement pour des opportunités de carrière comme étude de cas, en incitant les lecteurs à peser les avantages des nouvelles expériences contre l'inconfort d'un changement de lieu ou de quitter des environnements familiers.

Des conseils pratiques concluent le chapitre, recommandant aux individus d'identifier des opportunités à faible risque qu'ils pourraient négliger, surtout quand ils sont jeunes. Les lecteurs sont encouragés à analyser leurs peurs—en distinguant l'aversion rationnelle au risque de la peur irrationnelle—et à reconnaître leur pouvoir dans leurs choix, afin de s'assurer que leurs décisions soient intentionnelles et en accord avec leurs priorités personnelles.

Dans l'ensemble, le chapitre 9 promeut une perspective équilibrée sur la prise de risques, plaidant pour une audace stratégique qui prend en compte à la fois les gains potentiels et les réalités des circonstances personnelles et des peurs.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Chapitre 10 Résumé: Conclusion : Une tâche impossible, un objectif digne.

Le chapitre final du livre met en avant l'objectif inspirant et transformateur de « mourir avec zéro », reconnaissant son impossibilité intrinsèque tout en soulignant son importance en tant que principe directeur. L'idée centrale n'est pas de dépenser précisément toute votre richesse avant de partir, mais plutôt de changer votre état d'esprit en délaissant une focalisation principale sur l'accumulation de richesse au profit d'une vie épanouissante.

En adoptant l'objectif de mourir avec zéro, le livre propose une voie enrichissante où les individus se concentrent sur le fait de vivre avec un but et de faire l'expérience de la vie pleinement, plutôt que de se contenter de gagner, d'épargner et de différer le plaisir jusqu'à une retraite lointaine. Cette philosophie encourage une approche proactive : se soucier moins d'amasser une fortune financière et davantage de cumuler des moments de vie mémorables.

Établissant des parallèles avec les quêtes religieuses et philosophiques, le livre compare cette aspiration à la façon dont beaucoup de personnes cherchent à imiter des figures spirituelles telles que Jésus, Moïse ou Mahomet. Bien que la perfection soit inatteignable, l'effort pour incarner ces vertus rend les individus plus aimables, plus sages et plus courageux. De la même manière, tenter de mourir avec zéro peut ne pas aboutir à un compte



en banque parfaitement vide, mais cela peut mener à une vie plus riche et plus pleine de sens.

L'auteur remet en question les plans de vie conventionnels, qui dictent souvent de sécuriser un emploi stable, de travailler dur pendant des décennies, et seulement ensuite de savourer les fruits de son travail à un âge avancé. Au lieu de cela, le livre prône l'idée de profiter des joies de la vie et de redistribuer sa richesse durant ses années actives, comme soutenir ses enfants au moment où ils en ont le plus besoin ou faire des dons à des œuvres de charité de son vivant.

En fin de compte, le livre soutient que l'essence de la vie réside dans la création et l'accumulation de souvenirs, exhortant les lecteurs à saisir l'instant plutôt qu'à reporter le plaisir de vivre. Avec cet état d'esprit, les individus sont encouragés à poursuivre des expériences de vie mémorables et à avoir un impact significatif pendant leur existence. Ainsi, le message final est clair : le moment de commencer à vivre pleinement, c'est maintenant—qu'attendez-vous ?

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg