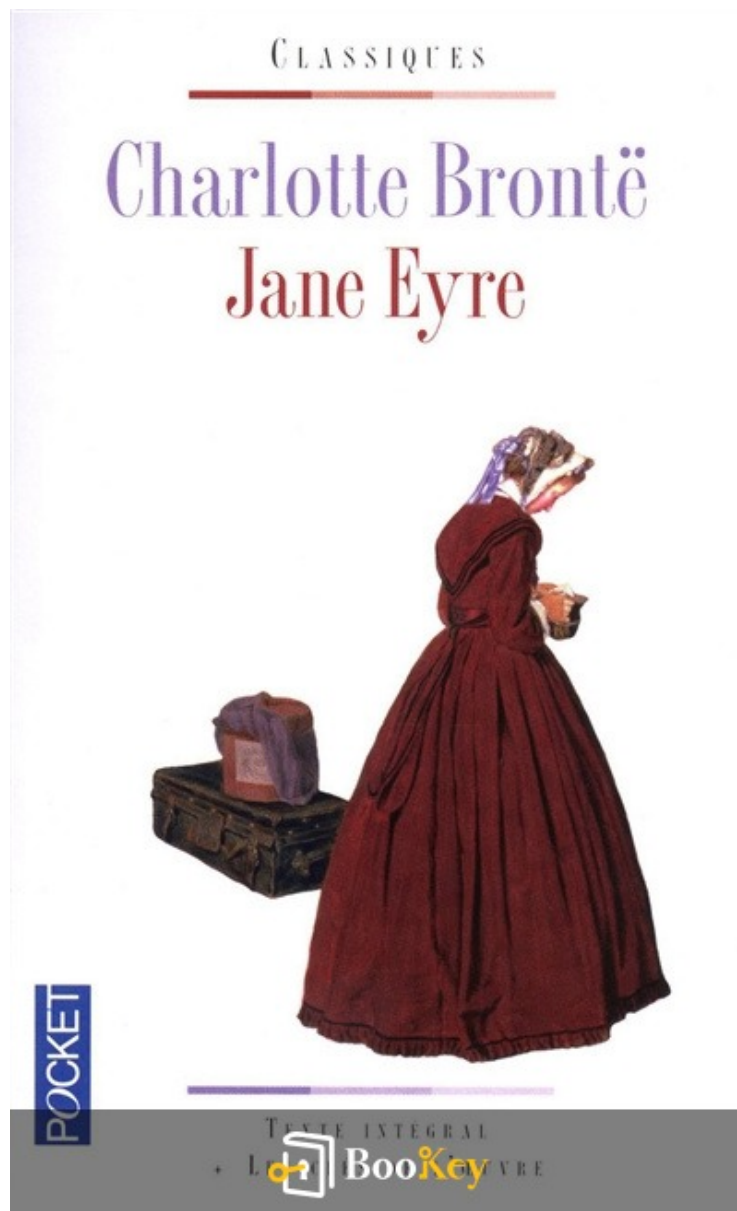


Jane Eyre PDF

Charlotte Brontë



Plus de livres gratuits sur Bookekey



Scanner pour télécharger

À propos du livre

Édition commentée par Catherine Lanone et Hubert Teyssandier
(Universités Paris III)

Résumé de l'œuvre :

Jane Eyre, protagoniste du roman de Charlotte Brontë, est dépeinte comme une figure frêle et sans attrait. Orpheline, elle passe ses jeunes années dans un orphelinat et acquiert sa formation avant d'accepter un poste de gouvernante au manoir Thornfield, au service de l'aisé John Rochester. Au fil du temps, une complicité naît entre Jane et Rochester, se transformant en un amour authentique et réciproque. Cependant, cette promesse de bonheur est bientôt obscurcie par des présages mystérieux. Le cœur de Jane est brisé lorsqu'elle découvre que Rochester est déjà marié, sa femme étant maintenue enfermée, dans un état de folie, au sein des combles du manoir.

Jane Eyre est une œuvre qui mêle habilement le romantisme à des éléments gothiques, provoquant à la fois scandale et passion au sein de l'Angleterre victorienne.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Pourquoi utiliser l'application Bookey est-il mieux que lire des PDF ?



Essai gratuit avec Bookey





Essayez l'appli Bookey pour lire plus de 1000 résumés des meilleurs livres du monde

Débloquez **1000+** titres, **80+** sujets

Nouveaux titres ajoutés chaque semaine



Aperçus des meilleurs livres du monde



Essai gratuit avec Bookey





Pourquoi Bookey est une application incontournable pour les amateurs de livres



Contenu de 30min

Plus notre interprétation est profonde et claire, mieux vous saisissez chaque titre.



Format texte et audio

Absorbez des connaissances même dans un temps fragmenté.



Quiz

Vérifiez si vous avez maîtrisé ce que vous venez d'apprendre.



Et plus

Plusieurs voix & polices, Carte mentale, Citations, Clips d'idées...

Essai gratuit avec Bookey





Les meilleures idées du monde débloquent votre potentiel

Essai gratuit avec Bookey



Scanner pour télécharger

Jane Eyre Résumé

Écrit par Livres1

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Qui devrait lire ce livre Jane Eyre

Le livre "Jane Eyre" de Charlotte Brontë devrait être lu par tous ceux qui s'intéressent aux classiques de la littérature et aux questions de genre, d'identité et de classe sociale. Les adolescents et les jeunes adultes pourront s'identifier aux luttes de la protagoniste pour sa indépendance et sa dignité dans une société restrictive. Les passionnés de littérature victorienne apprécieront la profondeur psychologique des personnages et la richesse des thèmes abordés, tels que l'amour, la résilience et la quête de soi. Enfin, les amateurs de récits inspirants sur des héroïnes fortes trouveront dans Jane Eyre un modèle d'émancipation et de détermination.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Principales idées de Jane Eyre en format de tableau

Élément	Détail
Titre	Jane Eyre
Auteur	Charlotte Brontë
Date de publication	1847
Genre	Roman
Personnage principal	Jane Eyre
Résumé	L'histoire suit Jane Eyre, une orpheline qui grandit dans une famille abusive. Elle est envoyée à l'école de Lowood, une institution dure où elle subit de nombreuses épreuves. Après sa scolarité, elle devient gouvernante à Thornfield Hall, où elle tombe amoureuse de son employeur, M. Rochester. Cependant, elle découvre un sombre secret le concernant, ce qui la pousse à fuir. Après des luttes et des défis, Jane finit par retrouver l'amour et la stabilité.
Thèmes principaux	L'amour, l'identité, la classe sociale, la lutte pour l'indépendance, le féminisme
Style	Narration à la première personne, description détaillée des émotions et des pensées de Jane



Élément	Détail
Impact	Reconnu comme un classique de la littérature anglaise, influençant le roman féminin et les thèmes de l'émancipation des femmes.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

Jane Eyre Liste des chapitres résumés

1. Introduction à la Vie Triste de Jane Eyre à Gateshead Hall
2. L'Enfance Douloureuse de Jane à l'École de Lowood
3. L'Éveil de l'Amour et des Sentiments à Thornfield Hall
4. Les Secrets Inavouables de M. Rochester et Jane
5. La Quête d'Identité et de l'Indépendance de Jane
6. Les Épreuves et les Triomphes de Jane Eyre
7. La Réunion Émotionnelle et la Fin de l'Histoire

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

1. Introduction à la Vie Triste de Jane Eyre à Gateshead Hall

La vie de Jane Eyre commence dans un cadre peu amical : Gateshead Hall, la résidence de ses oncles, les Reed. Orpheline de jeune âge, Jane est recueillie par sa tante, Mrs. Reed, qui la traite avec mépris et cruauté. En effet, Jane se retrouve souvent à vivre dans l'ombre de ses trois cousins, John, Eliza et Georgiana, qui se moquent d'elle et ne lui témoignent aucune affection. Dès son plus jeune âge, Jane ressent un profond isolement et le poids de son statut d'indésirable dans cette famille.

En proie à des abus émotionnels et physiques, surtout de la part de John, qui la frappe et l'humilie régulièrement, Jane se sent piégée dans un environnement hostile. La situation atteindra son paroxysme lorsqu'elle sera envoyée dans la 'chambre rouge', un espace qui symbolise l'oppression et la terreur, où elle est enfermée comme punition. Cette expérience traumatique renforce chez elle un sentiment d'injustice et de révolte.

Les luttes de Jane à Gateshead illustrent son esprit indomptable et sa détermination à ne pas se laisser submerger par les malheurs. Plutôt que de se soumettre à l'adversité, elle répond à ses tyrans par une résilience teintée d'une sensibilité poignante. Malgré la souffrance et l'humiliation, Jane développe un fort sens de son identité, un trait qui la suivra tout au long de sa vie.



Ce climat de négativité et de rejet façonne non seulement son caractère mais pose également les bases de sa quête futuriste d'acceptation et de bonheur véritable, la poussant à chercher un endroit où elle appartient vraiment. Jane Eyre, à travers ses expériences douloureuses à Gateshead, commence à se forger une volonté et un désir de briser les chaînes de son passé.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

2. L'Enfance Dououreuse de Jane à l'École de Lowood

Jane Eyre, après avoir enduré une enfance misérable chez sa tante Mrs. Reed à Gateshead Hall, se retrouve à l'école de Lowood, un établissement pour jeunes filles orphelines. Dès son arrivée à Lowood, Jane est confrontée à une vie marquée par la rigueur et la privation. L'école, dirigée par le sévère M. Brocklehurst, incarne la discipline austère et une philosophie éducative peu humaine, où le bien-être des élèves est secondaire par rapport à l'application stricte des règles et des principes religieux.

Jane, qui a déjà souffert de l'abus émotionnel et physique à Gateshead, est accueillie par un environnement dans lequel la souffrance physique et morale est monnaie courante. Les filles sont mal nourries et souffrent souvent de maladies, exacerbées par la négligence de la direction. La première impression que Jane a de Lowood est celle d'une prison austère où les rires et les joies de l'enfance semblent complètement absents.

Au cours de son temps à Lowood, Jane se lie d'amitié avec Helen Burns, une camarade de classe au caractère doux et résigné. Helen devient un soutien essentiel pour Jane, lui apportant réconfort et sagesse. Ensemble, elles partagent des réflexions sur la vie, la souffrance, et trouve un semblant d'évasion à travers leurs échanges. Cependant, l'ami de Jane est souvent puni pour sa rébellion contre l'autoritarisme de M. Brocklehurst, et l'issue



tragique de cette amitié laisse Jane profondément affectée par la cruauté du monde qui l'entoure.

Les conditions de vie sont très difficiles : les élèves sont souvent affamées, vêtues de loques et obligées de s'infliger des pénitences en cas de désobéissance. L'absence de chaleur humaine ne fait qu'amplifier le sentiment d'abandon et de solitude que Jane a toujours éprouvé. Pour sa part, Jane tente de naviguer dans cet environnement hostile tout en poursuivant son éducation, déterminée à s'élever par le savoir. Elle s'efforce de se conformer aux attentes de l'école, mais son esprit fort et indomptable ne peut être complètement étouffé.

Un tournant dans la vie de Jane se produit lorsque le directeur, influencé par le plaidoyer de l'un de ses bienfaiteurs, accepte d'améliorer les conditions de vie à Lowood après qu'un scandale éclate concernant les nombreux cas de maladie et de malnutrition parmi les élèves. C'est un moment de changement, où Jane et ses camarades commencent à voir un espoir de vie meilleure, et qui marque également une phase de maturité dans la perception de Jane de son propre lieu dans le monde. Malgré les défis et le désespoir, Jane cultive une résilience qui lui permettra par la suite de faire face à d'autres épreuves.

L'épreuve d'apprentissage à Lowood sculpte le caractère de Jane, forgeant en



elle non seulement la détermination mais aussi une vision claire de sa dignité en tant qu'individu. L'expérience de Jane à Lowood, bien qu'elle soit marquée par la souffrance et l'injustice, devient une période cruciale de sa jeunesse où elle commence à comprendre la valeur de la connaissance, de la camaraderie et de la révolte contre l'injustice.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

3. L'Éveil de l'Amour et des Sentiments à Thornfield Hall

À son arrivée à Thornfield Hall, le monde de Jane Eyre s'enrichit d'une nouvelle dimension, une expérience qui éveillera en elle des sentiments qu'elle ne connaissait pas jusqu'à présent. En tant qu'institutrice de la petite Adèle, Jane s'installe dans ce grand manoir, où l'atmosphère est empreinte de mystère et de grandeur. Listant ses journées entre l'enseignement et les gestes quotidiens de la vie domestique, Jane découvre également les différentes facettes de la personnalité de son employeur, M. Rochester.

Dès les premiers moments passés à Thornfield, Jane est frappée par la singularité de Rochester. Son charme brut, sa mélancolie latente et son attitude parfois abruptes éveillent en elle des émotions complexes. Jane, qui a longtemps lutté contre sa solitude et ses souffrances passées, ressent un lien naissant avec lui, une connexion vitale qui commence à briser les murs qu'elle avait érigés autour de son cœur. Cette relation prend une tournure encore plus intrigante lorsqu'elle observe l'interaction entre Rochester et Adèle, sa jeune pupille, et ses autres domestiques.

L'éveil de ses sentiments se complique cependant par les mystères qui entourent Rochester. Jane est souvent troublée par ses humeurs changeantes, ses invitations enjouées suivies de moments de profonde introspection. Ces fluctuations émotionnelles font que Jane oscille entre fascination et retenue.



Jamais elle n'a ressenti une telle attirance dans sa vie, mêlant admiration et une profonde compréhension de la douleur qui semble habiter Rochester. Elle se trouve face à un amour puissant et déstabilisant, une expérience qui lui apporte autant de joie que de tourments.

Un jour, Rochester sauve Jane d'un incendie, un événement qui scelle leur attachement. Ce geste héroïque exacerbe ses sentiments pour lui et, à ce moment, Jane commence véritablement à envisager ce qu'une relation avec Rochester pourrait signifier. Pourtant, elle ne peut s'empêcher de se rappeler son statut social, son passé et les limites préconçues qui la séparent de lui. Face à ces doutes, Jane voit ses émotions se heurter à sa conscience morale, ruminant sans relâche son idéalisme des relations amoureuses.

La beauté de Thornfield Hall, avec ses couloirs somptueux et ses intérieurs élégants, devient le reflet des émotions de Jane, jouant un rôle essentiel dans l'ambiance romantique qui émerge entre elle et Rochester. Les soirées passées ensemble, ponctuées de discussions intellectuelles et de confidences, cimentent leur lien. Au fil du temps, Jane réalise qu'elle a trouvé non seulement un amour mais aussi un compagnon d'esprit, une révélation qui la pousse à questionner sa place dans le monde et à envisager un futur aux côtés de celui qu'elle aime.

Cependant, cette relation naissante est teintée d'incertitudes : les secrets de



Rochester, qui murmurent à l'oreille du lecteur, promettent des bouleversements. L'amour entre Jane et Rochester, bien qu'évidemment présent, se heurte à des défis qui ne peuvent être négligés. Les fondements mêmes de leur connexion sont mis à l'épreuve, car le passé de Rochester n'est qu'un prélude aux épreuves qui attendent Jane, mais pour l'instant, l'éveil de l'amour à Thornfield Hall enchante son cœur, lui offrant le rêve d'une vie pleine de passion et d'épanouissement.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

4. Les Secrets Inavouables de M. Rochester et Jane

À Thornfield Hall, l'atmosphère est empreinte de mystère et de secrets, en particulier autour du personnage de M. Rochester. Ce dernier est un homme tourmenté, à la fois magnétique et sombre, dont le passé cache des vérités inavouables qui affectent profondément sa relation avec Jane. Leurs interactions sont marquées par une tension palpable, une attraction mutuelle qui se heurte aux ombres de leur histoire personnelle.

Jane, tombée amoureuse de Rochester, découvre peu à peu que sa vie n'est pas celle qu'elle semble être. Même si leur connexion est passionnée, elle est assombrie par des secrets qui pèsent sur Rochester. Il n'est pas seulement l'homme séduisant et puissant qu'il semble ; il porte avec lui le poids d'un mariage malheureux et d'un lien tragique avec Bertha Mason, sa première femme, que Rochester a emprisonnée dans le manoir à cause de sa folie. Cette révélation jette une ombre sur leurs promesses d'amour et sur l'avenir de Jane.

Dans leurs conversations, Jane commence à pressentir que quelque chose ne va pas. Elle ressent une dualité chez Rochester, un homme à la fois charitable et cruel, capable de ruse et de désespoir. Malgré l'intensité de leurs sentiments, Jane est tiraillée par le fait que l'amour ne suffit pas à effacer les entraves du passé. Elle lutte contre ses propres principes, cherchant à



comprendre s'il est juste d'aimer un homme en proie à tant de luttes intérieures et à tant de secrets.

L'amour entre eux devient plus compliqué lorsque Jane est confrontée à la vérité sur la situation de Rochester. Le balancement entre le désir et la condescendance, la passion et la liberté, met Jane face à un dilemme moral. Peut-elle vivre une vie de bonheur partagé en sachant que son amour est lié à une tragédie déchirante ? Rochester, de son côté, est pris dans un tourbillon de sentiment d'exil et de souffrance, incapable de se libérer du poids de son passé.

Alors que leur relation s'épanouit sous le toit de Thornfield, les secrets deviennent de plus en plus difficiles à ignorer. Jane commence à réaliser que, même si elle est prête à sacrifier son indépendance pour lui, l'ombre de Bertha pesant sur Rochester est une barrière insurmontable à leur bonheur. Cette dynamique complexe et troublante pousse Jane à se questionner sur la nature véritable de l'amour et la nécessité des valeurs d'intégrité et d'autonomie.

Ainsi, les secrets inavouables de M. Rochester et de Jane deviennent le cœur d'une exploration profondément psychologique, révélant comment l'amour peut se conjuguer avec le secret, la douleur et le sacrifice.



5. La Quête d'Identité et de l'Indépendance de Jane

Jane Eyre, tout au long de son parcours, est en quête d'identité et d'indépendance, deux éléments essentiels qui façonnent sa personnalité et définissent ses choix. Après avoir quitté Thornfield, la maison de M. Rochester, suite à la découverte de son secret tragique, Jane se retrouve dans un état de désespoir, mais aussi de détermination. Sa décision de fuir est le premier acte d'affirmation personnelle qu'elle réalise, marquant ainsi une étape cruciale dans sa quête de soi.

Dans son errance, Jane fait face à des conditions difficiles, mais c'est précisément dans cette adversité qu'elle trouve le courage et la force qui l'habitent. Son passage chez les Rivers, qui lui offrent refuge et assistance, représente une nouvelle direction dans sa quête. Auprès de Mary et Diana Rivers, elle découvre non seulement un nouveau foyer, mais également des valeurs d'autonomie et d'égalité qui résonnent profondément en elle. Cette expérience lui permet de réfléchir sur son identité, sur ses aspirations profondes, et sur le type de vie qu'elle souhaite mener.

Cependant, l'indépendance de Jane ne se résume pas seulement à la recherche d'une stabilité matérielle ou sociale, mais surtout à l'affirmation de ses convictions et de ses principes. Lorsqu'elle révèle son héritage à ses cousins, et acquiert ainsi une certaine indépendance financière, elle ne



cherche pas seulement la sécurité, mais aussi le respect de soi. Il s'agit d'une reconquête de sa propre dignité et de la reconnaissance de sa valeur intrinsèque, indépendamment de son statut social passé.

La décision de Jane de refuser une vie qui lui serait imposée, même si cela impliquait de renoncer à l'amour qu'elle éprouve pour Rochester, illustre magnifiquement son désir d'indépendance. Jane comprend que sa propre moralité et son sens de l'honneur sont prioritaires, même au détriment de son bonheur personnel. C'est un moment charnière pour elle, car cela témoigne de son engagement envers elle-même et ses propres besoins.

Cette quête d'indépendance s'incarne enfin lorsqu'elle revient à Thornfield après le désastre qui a coûté cher à M. Rochester. Elle retrouve un homme transformé, vulnérable et repentant, et, malgré tout, elle n'hésite pas à établir une relation d'égalité. Son choix de retourner vers Rochester est basé non seulement sur l'amour, mais aussi sur un nouveau fondement d'égalité et de respect mutuel, là où tous deux peuvent se retrouver comme des partenaires à part entière.

Ainsi, la quête de Jane Eyre pour son identité et son indépendance est une lutte constante entre les attentes de la société et ses propres aspirations. C'est une démonstration puissante de la force intérieure d'une femme qui refuse d'être définie par son passé ou par le regard des autres. Son voyage est celui



d'une transformation, où elle passe de l'oppression à la liberté, incarnant véritablement le chemin vers l'émancipation tant souhaité.

Plus de livres gratuits sur Bookey



Scanner pour télécharger

6. Les Épreuves et les Triomphes de Jane Eyre

Dans le parcours tumultueux de Jane Eyre, les épreuves qu'elle traverse sont à la fois des moments de souffrance et des catalyseurs pour sa montée vers l'indépendance et l'épanouissement personnel. Après avoir quitté Thornfield Hall à la suite des révélations douloureuses concernant M. Rochester et son épouse cachée, Bertha Mason, Jane se retrouve une fois de plus isolée et démunie. Cette fuite marque une étape décisive dans sa quête de liberté, mais elle est aussi l'illustration des luttes internes qu'elle doit affronter.

Errant dans les landes à la recherche d'un endroit où se réfugier, Jane subit la faim, le froid, et une dépression profonde. Sa détermination peine face à la détresse, mais son esprit résilient refuse de se laisser abattre. Elle finit par trouver refuge chez les Rivers, une famille qui lui offre l'hospitalité. Cette période de repos lui permet non seulement de se rétablir physiquement, mais aussi de réfléchir sur son passé et sur ce qu'elle désire réellement.

Avec les Rivers, Jane découvre la chaleur familiale ainsi que l'amour fraternel. Elle fait la connaissance de St. John Rivers, qui devient une figure clé dans sa vie. Bien que profondément attirée par lui, Jane fait face à un conflit intérieur intense, car St. John représente une vie de dévotion à la mission au détriment de ses propres désirs. Sa proposition de mariage, motivée par un besoin de compagnie et de soutien, n'est pas fondée sur l'amour. Ce dilemme moral pousse Jane à refuser l'union, illustrant sa



précieuse indépendance et son refus de sacrifier ses sentiments pour un sens du devoir.

Sa décision de quitter les Rivers n'est pas facile, mais elle est nécessaire pour rester fidèle à elle-même. À travers ces épreuves, Jane se révèle héroïque, prouvant que la dignité personnelle et l'intégrité doivent primer sur les liens matériels et les attentes de la société. Cette quête d'identité lui permet de transcender les obstacles de sa condition sociale et de genre.

Finalement, Jane s'élève au-dessus des injustices qu'elle a subies tout au long de sa vie. Sa compréhension des relations humaines et son sens de l'auto-valeur se renforcent à chaque défi qu'elle rencontre. Grâce à sa détermination et sa force intérieure, elle finit par retrouver M. Rochester, mais cette fois-ci avec un nouveau sentiment de sécurité et d'indépendance. Son amour pour lui est purifié, et elle est capable de l'accepter comme étant son égal. La richesse de ses expériences, tant difficiles que triomphantes, forge une Jane Eyre qui n'est pas seulement une survivante, mais une femme qui embrasse pleinement son destin.



7. La Réunion Émotionnelle et la Fin de l'Histoire

Après une série de défis personnels et émotionnels, Jane Eyre parvient enfin à retrouver M. Rochester, un homme qui a profondément marqué sa vie. Le récit de leur réunion commence dans un contexte empreint de tension et d'anxiété, car Jane a déjà enduré des pertes significatives et des échecs dans ses aspirations. Lorsqu'elle rentre à Thornfield Hall, elle découvre l'énorme destruction causée par l'incendie, un symbole fort de la lutte intérieure de Rochester, ainsi que de leur séparation tragique.

La première rencontre entre Jane et Rochester est émotive. Rochester a été gravement blessé dans l'incendie : il a perdu sa vue et une main. Ces changements physiques sont le reflet de son état émotionnel, qui oscille entre désespoir et résilience. Jane, en voyant Rochester dans cet état vulnérable, ne ressent pas de dégoût, mais plutôt une intensification de son amour et de sa compassion pour lui. Ils partagent alors des confessions profondes, où chacun exprime la douleur de leur séparation et la force de leur amour qui a traversé les épreuves du temps.

Ce moment de réunion n'est pas seulement une rencontre entre deux amants ; il s'agit aussi d'une redécouverte de soi et d'un acte de guérison pour les deux personnages. Jane fait preuve d'une immense maturité émotionnelle et d'une force intérieure qui lui permettent d'accepter Rochester tel qu'il est



devenu. Elle rejette les conventions sociales et le statut matériel, démontrant que leur amour est au-dessus des considérations superficielles. Réciprocité et égalité s'établissent entre eux, définissant une nouvelle dynamique dans leur relation.

Le dénouement de l'histoire voit Jane parvenir à une forme de paix intérieure. Elle marie Rochester avec un sentiment de plénitude, prenant soin de lui non seulement en tant que partenaire, mais aussi en tant qu'égal. La transformation de Rochester, qui reconnaît à son tour la force du caractère de Jane, conduit à une nouvelle vie ensemble, fondée sur l'amour véritable, le respect et une compréhension mutuelle.

Cette réunion marque aussi l'aboutissement d'un cheminement long et tortueux pour Jane. Elle a finalement trouvé un lieu où elle peut s'épanouir en tant que femme autonome, tout en étant unie à celui qu'elle a choisi d'aimer. La conclusion de leur histoire nous montre que l'amour peut triompher de l'adversité, et que la véritable liberté vient de l'acceptation de soi et des autres, scellant ainsi le destin de deux âmes qui, malgré les épreuves, ont su trouver leur voie l'une vers l'autre.



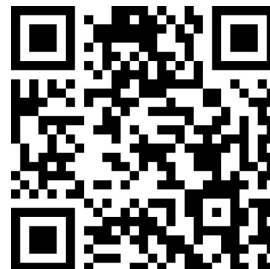
5 citations clés de Jane Eyre

1. "Je ne suis pas un oiseau et aucune filet ne m'emprisonne; je suis un être humain libre avec une volonté indépendante."
2. "Je suis un feu, et je ne saurais être éteint, je ne m'éteins jamais."
3. "Il faut être un peu fou pour aimer quelqu'un, être encore plus fou pour croire que l'on peut être aimé en retour."
4. "Le temps se modifie, ma chère Jane; il nous enseigne la prudence."
5. "Je suis, ce que je suis: une âme libre et sans entrave."





Scanner pour
télécharger



Bookey APP

Plus de 1000 résumés de livres pour renforcer votre esprit

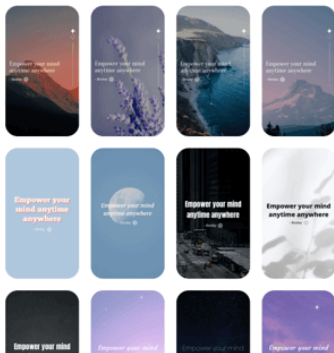
Plus d'un million de citations pour motiver votre âme

Citations

1000+Sujets 50+Thèmes

**Il est plus facile de résister
au début qu'à la fin.**

- Influence et manipulation



Carte Mentale

Saisir l'essentiel

**Aphorismes sur la sagesse
dans la vie**

Key Insight 1

- Se connaître soi-même

Comprendre la nature humaine

Notre vie est déterminée par le
tempérament

Le développement personnel exige la
solitude et l'isolement.

Key Insight 2

- Avoir une bonne compréhension de
la relation sujet-objet

Les thèmes qui vous plaisent

**Quels sont vos objectifs de
lecture ?**

Choisissez 1-3 buts

Être un meilleur parent

Être une personne efficace

Améliorer ses aptitudes sociales

Améliorer les compétences de gestion

Ouverture d'esprit

Gagner plus d'argent

Être en bonne santé

Être heureux

S'inspirer par le biais de biographies